

به نام خدا

برنامه ریزی

جلسه دوم

تابستان ۹۹

تذکره

وقتی ما به نقطه ای را به عنوان هدف در نظر می گیریم



باید برای رسیدن به آن تلاش کنیم.

-زمان انجام کارهامونو یادداشت کنیم.

-برای کارهامون شماره بزنیم.

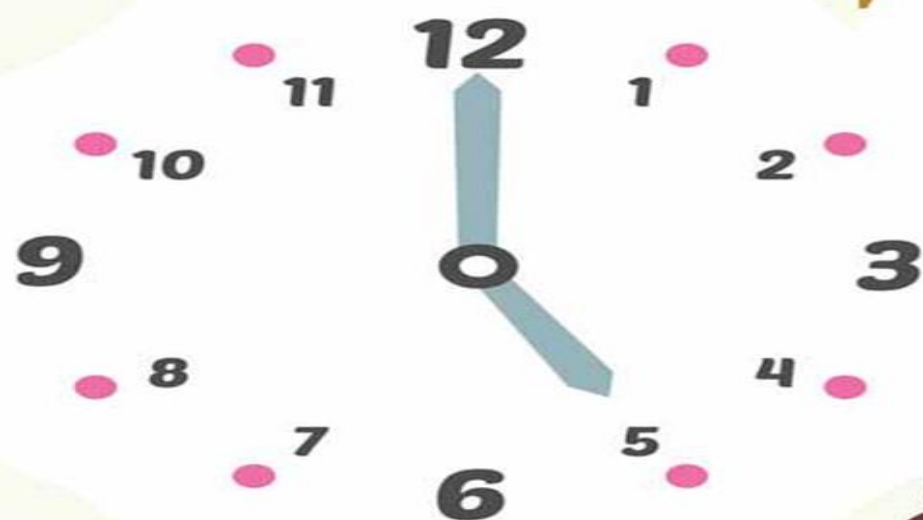
-ساعت کوک کنیم تا سر ساعتی که کار داریم زنگ بزند.



.....-۱

.....-۲

.....-۳



[illegible]

01:00

۴- تا جدول بکش که هر کدام مربوط به یک روز باشد.

-جدول ها را روی دیوار اتاق بچسبان.

-هر روز کارهای روزانه ات را با زمان انجام آن روی جدول بنویس.

-خواست باشد که برای انجام هر کاری چقدر زمان می گذاری.

-روز پنجشنبه تصاویر جدول ها را برای من بفرست.

-فیلمی هم که در اسلاید بعدی هست با دقت تماشا کن.







خوشحالم از اینکه با هم یاد گرفتیم برای
هر روزمون برنامه بنویسیم.

توسلی