



سبحان الله
الحمد لله
الله أكبر

موضوع: معرفی ورزش والیبال

امیر حسین سلیمی

پایه پنجم میزان

آبان ۱۴۰۰

مقدمه

ورزش والیبال یک ورزش محبوب در جهان است که در آن بازیکنان در دو تیم شش نفره، در دو سوی توری قرار می گیرند و تلاش می کنند تا طبق قوانین بازی، توپ را از روی تور در زمین تیم مقابل فرودآورند. هر تیم حداقل باید ۳ ست (یا دست) از ۵ پنج ست بازی را ببرد، تا بتواند پیروز مسابقه شود. بر اساس اطلاعات کمیته المپیک، بازی والیبال بالاتر از فوتبال، تنیس و دیگر ورزش ها محبوب ترین ورزش بازی های المپیک است. ورزش والیبال قهرمانی جهان قدیمی ترین و مهمترین رویداد والیبال بعد از بازی های المپیک است که هر چهار سال یک بار با شرکت تیمهای ملی والیبال مردان و زنان برتر جهان در یکی از کشورهای دنیا برپا میشود .



تاریخچه والیبال در جهان

والیبال در سال ۱۸۹۵ میلادی مطابق با سال ۱۲۷۳ هجری شمسی، توسط ویلیام . جی . مورگان در آمریکا معرفی شد. بعد به سرعت فراگیر شد؛ به طوریکه در بازی های المپیک تابستانه ۱۹۶۰ برای اولین بار در برنامه بازی های المپیک قرار گرفت و امروزه تقریبا در تمام دنیا بازی می شود. این رشته تقریبا برای تمام گروه های سنی مطلوب است و وسایل بازی شامل توپ و تور است. امروزه، بیش از ۸۰۰ میلیون بازیکن بازی والیبال در سراسر دنیا وجود دارند. بر اساس اطلاعات کمیته المپیک، بازی والیبال بالاتر از فوتبال، تنیس و دیگر ورزش ها، محبوب ترین ورزش بازی های المپیک است.



ورزش والیبال در ایران

ورزش والیبال حدود سال ۱۲۹۹ شمسی یعنی ۱۰۱ سال قبل، توسط جناب آقای میرمهدی ورزنده استاد بزرگ ورزش، به ایران آورده شد. بازی والیبال در ایران در آغاز دارای قواعد خاصی نبود و به شکل های مختلف آن را بازی می کردند.



پست های والیبال

پاسور

دفاع وسط

پشت خط زن

لیبرو

دریافت کننده قدرتی



ابعاد سالن ورزش والیبال

ابعاد زمین والیبال بسته به استانداردهای مربوط به مسابقات لیگ و با توجه به قوانین مصوب فدراسیون والیبال متفاوت است. زمین والیبال به شکل مستطیل بوده و دارای ابعادی به طول ۱۸ متر و عرض ۹ متر می‌باشد. این ابعاد به‌عنوان یک قانون ثابت شده است که تمامی کشورهای جهان که دارای تیم ملی و باشگاهی والیبال می‌باشند مجاز به رعایت آن خواهند بود.

سطح زمین والیبال داخل سالن بایستی از مواد کفپوش چوبی انعطاف‌پذیر یا کفپوش پلی یورتان ساخته شود. اندازه و ابعاد زمین والیبال داخل سالن با والیبال ساحلی متفاوت است.



قوانین ورزش والیبال

این بازی توسط دو تیم ۶ نفره در یک زمین که توسط یک تور به دو بخش تقسیم شده است، آغاز خواهد شد. هدف از آن ارسال توپ از روی تور والیبال به منظور ضربه زدن و برخورد توپ با زمین حریف خواهد بود. هر تیم ۳ مرتبه (دریافت، پاس و حمله) می تواند توپ را لمس کند. آغاز بازی با یک سرویس می باشد و در صورتی که تیم مقابل موفق به دریافت سرویس نشود، یک امتیاز به تیم حریف داده اند. زمانی که تیمی امتیاز می گیرد می تواند سرویس بزند. هر ست (دست) بازی والیبال ۲۵ امتیاز دارد. اگر امتیاز هر دو تیم به ۲۴ برسد، تیمی برنده می شود که ۲ امتیاز از حریف جلو بیفتد. مثل ۲۸ بر ۲۶. تیمی برنده می شود که ۳ ست را ببرد. اگر هر دو تیم دو ست را برده باشند، بازی به ست پنجم می کشد. امتیاز نهایی ست پنجم ۱۵ است.



اللهم صل على محمد و آل محمد و عجل فرجهم

موفق، سلامت و ورزشکار باشید.

